

МУП "КШП"

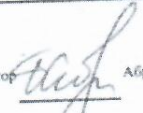
09.03.2022

Школы (Младшие классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Горячий завтрак1		
35/50	Гуляш 35/50	Калорийность-201, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-3
150/4	Макаронные изделия отварные 150/4	Калорийность-202, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33
200	Напиток из замороженной компотной смеси 200	Калорийность-21, Белки-1, Углеводы-4
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-57, Белки-2, Углеводы-11
20	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-41, Белки-1, Углеводы-8
Итого за Горячий завтрак1		Калорийность-522, Белки-24, Жиры-19, Углеводы-60
Обед1		
25/200	Уха с крупой 25/200	Калорийность-85, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-11
80	Тефтели куриные 80	Калорийность-210, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-13
150/4	Каша гречневая рассыпчатая 150/4	Калорийность-239, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-36
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-57, Белки-2, Углеводы-11
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12
Итого за Обед1		Калорийность-679, Белки-27, Жиры-21, Углеводы-90
Итого за день		Калорийность-1 201, Белки-51, Жиры-40, Углеводы-149

Школы (Старшие классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Горячий завтрак2		
35/50	Гуляш 35/50	Калорийность-201, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-3
200/7	Макаронные изделия отварные 200	Калорийность-269, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-44
200	Напиток из замороженной компотной смеси 200	Калорийность-21, Белки-1, Углеводы-4
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-57, Белки-2, Углеводы-11
34	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-14
Итого за Горячий завтрак2		Калорийность-618, Белки-26, Жиры-21, Углеводы-76
Обед2		
25/250	Уха с крупой 25/250	Калорийность-106, Белки-8, Жиры-2, Углеводы-14
80	Тефтели куриные 80	Калорийность-210, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-13
180/8	Каша гречневая рассыпчатая 180/5	Калорийность-290, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-44
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-19
40	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-12
Итого за Обед2		Калорийность-810, Белки-33, Жиры-23, Углеводы-112
Итого за день		Калорийность-1 428, Белки-59, Жиры-44, Углеводы-188

Директор  Абрамова Т.Ю.

Технолог  М.Р. Ахметзянова

Бухгалтер-калькулятор  Алексеева А.А.